

# ಜೀವನ ಧರ್ಮಯೋಗ ಟ್ರಸ್ಟ್

ಆತ್ಮ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ

ಒಂಭತ್ತು ದಿನಗಳ ಧ್ಯಾನದ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಸರ್ವರಿಗೂ ಸ್ವಾಗತ

ಈ ಶಿಬಿರವು

- ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ಹೃದಯಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ.
- ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಕುದುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ.
- ವ್ಯಾಪಾರ, ವ್ಯವಹಾರ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಹಕಾರವಾಗುವುದು.

ಶಿಬಿರ ರಚನೆ :

ಈ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರವು ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ತತ್ವಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಆಂತರ್ಯದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನೀವೇ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ. ಪ್ರತಿದಿನ ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯಂತೆ ಒಟ್ಟು ಒಂಭತ್ತು ದಿವಸಗಳಿಗೆ ಶಿಬಿರವನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ :

ವಿಶೇಷ ಮಾನಸಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಉಪನ್ಯಾಸ, ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ ಪರಿಚಯ ಇವೆಲ್ಲದರ ಮೂಲಕ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಂತಃಸತ್ವದ ಪರಿಚಯ ನಿಮಗಾಗುವುದು. ನಿಮ್ಮ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿಗೊಳಿಸಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೈತನ್ಯಭರಿತರನ್ನಾಗಿಸಲು ಇದು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು, ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ ಜೀವಿಸುವ ಸಾಮರಸ್ಯವು ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿ ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಸಹಕಾರವಾಗಲು, ಈ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಸದಸ್ಯರುಗಳಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿರುವ ಲಾಭವು ವಿಶೇಷ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದೊರಕಿದೆ.

"ಜೀವನ ಧರ್ಮಯೋಗವು" ಕರ್ಮಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವ ಒಂದು ಕಲೆ. ಎರಡು ಘಂಟೆಗಳ ಕಾಲ 9 ದಿವಸಗಳ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯರು ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಅವರ ಚಿಂತನೆಗಳು, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾದ ಜೀವನ, ಅವರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು, ಎಲ್ಲಾ ಸಂಬಂಧಗಳು, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಹೊಸ ಅರ್ಥವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವರ ವಿಕಸನಕ್ಕೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಈ ಆತ್ಮಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರವು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಆಂದೋಲನದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಸಂಶೋಧನೆಯೇ ಪ್ರಥಮ ಗುರಿಯಾಗಿರಲು ಪರಮ ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಮಾತ ಅಮ್ಮನವರು ನಡೆಸುವ ಈ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಜೀವನದ ಅರ್ಥ, ಮೌಲ್ಯ, ಮತ್ತು ಜೀವನದಗುರಿ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಕಂಡುಕೊಂಡು ಉತ್ತಮಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

- ಸರ್ವರು ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಚೈತನ್ಯಭರಿತವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.
- ಬದುಕಿನ ಎಲ್ಲ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಬರಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ವ್ಯವಹಾರ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿನ ಕಾರ್ಯ ಉತ್ತಮವಾಗಿಗೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.
- ಸುಖ ಸಂತೋಷ ಆರೋಗ್ಯ ತುಂಬಿರುವ ನೆಮ್ಮದಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಈ ಜೀವನ ಧರ್ಮಯೋಗ ಶಿಬಿರ ನಿಮಗಂದೇ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

---

ಶ್ರೀಧರ ಶ್ರೀಗುಡ್ಡ, ಕೆಂಗೇರಿ, ಬೆಂಗಳೂರು  
ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 9448054116 / 9886675270 / 9880383793  
E-mail : bhanujdy@hotmail.com